

## Logo Antwerpen – aanbod

	INHOUD	DOELGROEP	LESGEVER	DUUR	MIN./MAX. AANTAL DEELNEMERS	LINK
<b>Gezond opgroeien</b>	Infosessie die ouders en opvoedingsverantwoordelijken helpt met voedingsgerelateerde opvoedingsvragen. Focus op ouderbetrokkenheid	Ouders en verzorgers van kinderen van 2,5 tot 12 jaar Kleuter - & basisschool	Diëtiste	2 uur	Min. 10 Max. 25	<a href="https://logoantwerpen.be/content/gezond-opgroeien-2">https://logoantwerpen.be/content/gezond-opgroeien-2</a>
<b>Kleurrijk Gezond</b>	Interactieve infosessie over gezonde voeding en beweging.	Personen met een migratieachtergrond	Diëtiste of groepswerker	2 uur	Min. 10 Max 25. Mogelijkheid om een 'buddy' mee te nemen	<a href="https://logoantwerpen.be/content/kleurrijk-gezond-10">https://logoantwerpen.be/content/kleurrijk-gezond-10</a>
<b>Voedingsdriehoek</b>	Infosessie over de voedingsdriehoek met praktische tips & tricks voor een gezonder leven.	Algemene bevolking	Diëtiste	2 uur	Min. 10 Max. 25	<a href="https://logoantwerpen.be/content/infosessie-voeding">https://logoantwerpen.be/content/infosessie-voeding</a>
<b>Winkel-oefening</b>	Infosessie waarin deelnemers de informatie op voedingsetiketten leren begrijpen + lezen. De sessie gaat door in een winkel of in een zaal	Algemene bevolking	Diëtiste	2 uur	Min 15 Max. 25 Zaal  Min 5 Max. 15 Winkel	<a href="https://logoantwerpen.be/content/winkeloefening-4">https://logoantwerpen.be/content/winkeloefening-4</a>
<b>Kook-</b>	De voedingsdriehoek	Kwetsbare groepen	Diëtiste	3 tot	Min. 5	<a href="https://logoantwerpen.be/content/kookworkshop">https://logoantwerpen.be/content/kookworkshop</a>

<b>workshops</b>	in de praktijk. Keuze uit 4 thema's: Gezond broodbeleg Gezonde brooddoos Gezond en budgetvriendelijk Klassiekers gezonder	Ouders		4 uur	Max. 25	
------------------	--	--------	--	-------	---------	--